

AIDE À DOMICILE

L'aide à domicile accompagne le quotidien de familles, de personnes âgées ou handicapées: toilette, repas, ménage, sorties... Il ou elle favorise ainsi le maintien de ces personnes dans leur milieu de vie habituel, en leur évitant aussi, par sa présence, d'être trop isolées.

Métiers proches

Accompagnant/e
éducatif/ive et social/e
Aide familial/e
Auxiliaire de vie sociale

REPORTAGE

Maud, Aide à domicile



1 Dès la première mission, Maud prend le temps d'échanger avec les personnes chez qui elle intervient.

2 Elle consulte la liste des tâches déjà effectuées, notées dans le cahier de transmission.

3 Elle communique avec les autres intervenants et l'équipe médicale: infirmier, podologue...

4 Maud assiste les personnes pour les soins d'hygiène corporelle et de confort.

5 Elle désinfecte les locaux et rafraîchit le logement.

6 Elle aide à la prise des repas et peut aussi les préparer.

7 Maud accompagne les personnes pour un rendez-vous extérieur, ou pour les courses.

8 L'aide à domicile participe aux tâches ménagères.

9 Elle aide aussi les personnes dans leurs démarches administratives.

OÙ TRAVAILLE-T-IL ? OÙ TRAVAILLE-T-ELLE ?

- Au cours de sa journée de travail, l'aide à domicile intervient chez différentes personnes et doit s'adapter à leurs habitudes et à leurs lieux de vie.
- À chaque intervention, il doit mettre sa tenue professionnelle: blouse, chaussures...

COMMENT SE FORMER ?

Des exemples de formations après la 3^e :

- CAP assistant technique en milieux familial et collectif
- CAPA services aux personnes et vente en espace rural
- Bac pro accompagnement, soins et services à la personne option A : à domicile
- Bac pro services aux personnes et aux territoires
- Diplôme d'État accompagnant éducatif et social spécialité accompagnement de la vie à domicile

Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.oniseP.fr

QUELLES QUALITÉS ?

- Apprécier les contacts humains, avoir un bon relationnel
- Être organisé, ponctuel et méticuleux
- Être très autonome, dynamique et réactif
- Être patient, discret et à l'écoute
- Et aussi avoir un certain humour pour faire face à des situations parfois difficiles...



Ce qui me plaît...

« Ce qui me plaît, c'est le contact, le relationnel avec les gens. Ils ont confiance en nous, ils nous connaissent bien, et inversement. J'aime apporter de l'aide aux personnes chez qui j'interviens. Je suis heureuse de contribuer au fait qu'elles restent vivre chez elles, le plus longtemps possible et de façon confortable. »

Nathalie, hôpital Michel Perret, Tullins (38)