



LE DICO

des métiers



**GUIDE
PARENTS**



POURQUOI ET COMMENT ABORDER LA DÉCOUVERTE DES MÉTIERS AVEC VOTRE ENFANT ?

Inscrite dans le temps scolaire, la découverte des métiers est un dispositif essentiel dans le parcours éducatif de votre enfant.

Cette démarche lui permet :

- de s'ouvrir au monde et de mieux comprendre son environnement ;
- d'enrichir sa connaissance des métiers et des secteurs professionnels afin d'élargir ses choix d'orientation ;
- de faire preuve de curiosité et de repérer de nouveaux domaines professionnels ;
- de déconstruire les stéréotypes de genre et les préjugés sociaux, ce qui réduit les inégalités en matière d'orientation ;
- de s'informer sur les formations disponibles, dans son environnement proche ou plus loin, afin d'ouvrir toujours plus le champ des possibles.

La découverte des métiers contribue également à renforcer la participation active des parents à l'exploration des professions et du monde du travail.

Lorsque vous explorez les métiers avec lui :

- vous aidez votre enfant à mieux se connaître, à identifier ses points forts et ses motivations, à lister ses savoir-faire ;
- vous l'accompagnez dans sa réflexion sur son avenir, ses choix d'orientation et son projet professionnel ;
- vous l'encouragez à s'ouvrir à la diversité des métiers, des secteurs et des parcours possibles ;
- vous le rassurez sur ses capacités, son potentiel et ses perspectives.

Ce document vous propose de découvrir des outils et des ressources mis à la disposition de votre enfant par l'Onisep ainsi que des conseils qui vous aideront à l'accompagner dans la découverte des métiers.

DES RESSOURCES EN LIGNE

POUR S'INFORMER SUR LES MÉTIERS

Vidéos, quiz, fiches métiers, plateforme Avenir(s)... De nombreuses ressources sont mises à votre disposition par l'Onisep.

LE SITE DE L' ONISEP

- [La rubrique « Métier »](#) propose d'utiliser un moteur de recherche avancée et un annuaire des professions pour accéder aux fiches métiers de l'Onisep. Cette démarche s'inscrit dans une recherche plus large, qui pourra inclure la poursuite d'études et la construction du projet d'orientation.
- [Les quiz de l'Onisep](#) sur les professions et les secteurs aident votre enfant à mieux se connaître, à identifier ses centres d'intérêt et à explorer des métiers qui pourraient lui convenir. Ces quiz sont nombreux et variés : [Quiz : Les métiers du jeu vidéo](#) ; [Quiz : Quels métiers selon mes goûts ?](#) ; [Quiz : Les métiers de l'information et de la communication...](#) Vous retrouverez l'intégralité de ces quiz sur le site de l'Onisep dans [la rubrique « Métier »](#).
- [La collection « Zoom »](#) présente des secteurs et des métiers méconnus. Chaque numéro brise les idées reçues sur ces environnements professionnels, grâce à des témoignages illustrés.

DES VIDÉOS DE TÉMOIGNAGES SUR

- Sur cette plateforme, consultez plus de 1000 vidéos de témoignages de jeunes ou de professionnels. Classées par secteurs d'activité, environnements de travail, centres d'intérêt ou parcours de formation, elles mettent en lumière ces personnes et leurs activités dans leur quotidien au travail.

UN KIT DÉDIÉ AUX MÉTIERS DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

Explorez les métiers associés au développement durable, grâce aux nombreux témoignages inspirants et aux exemples de jobs « engagés » du [Kit JobDD](#).

LA PLATEFORME

Dès novembre 2024, cet espace numérique gratuit conçu pour votre enfant, collégien ou lycéen, destiné à l'accompagnement à l'orientation proposera, entre autres :

- un outil entièrement consacré à la découverte des métiers. Il pourra explorer la variété des métiers, grâce à des activités interactives et ludiques ;
- des activités pédagogiques à réaliser en classe ou en autonomie pour enrichir sa connaissance des métiers ;
- un portfolio à personnaliser, reprenant les centres d'intérêt et les métiers qui auront éveillé sa curiosité...

 Encouragez votre enfant à utiliser la plateforme AVENIR|S afin qu'il soit autonome et pilote réellement ses projets d'orientation.

LE DICO DES MÉTIERS ET SON CAHIER D'ACTIVITÉS



LA RÉFÉRENCE INCONTOURNABLE POUR L'ORIENTATION

Comment utiliser le [DICO des métiers](#) et son [Cahier d'activités](#) ?
Ce duo d'outils a été conçu pour aider votre enfant à explorer ses centres d'intérêt, ses aptitudes et ses aspirations. Le *DICO des métiers* est un guide qui lui permet de découvrir 800 métiers, tandis que le *Cahier d'activités*, téléchargeable en ligne, lui propose des jeux et des défis pour s'approprier le *DICO* et entrer de manière ludique dans la découverte des métiers.

DICO des métiers, mode d'emploi

- 1. Exploration par centre d'intérêt :** découvrez les catégories de métiers en explorant les « centres d'intérêt », pour une orientation personnalisée.
- 2. Définitions des métiers :** accédez aux informations détaillées sur les métiers, pour une compréhension claire des compétences et des activités.
- 3. Perspectives d'emploi et évolutions :** parcourez les articles décrivant les perspectives d'emploi et les évolutions possibles dans chaque secteur professionnel.

Petit guide d'exploration des métiers avec le Cahier d'activités

- Encouragez votre enfant à explorer les métiers qui correspondent à ses goûts, ses compétences et ses aspirations. Les activités « **Les métiers liés à tes centres d'intérêt** », « **Zoom sur les métiers de ta famille** » et « **Connais-tu vraiment ces métiers ?** » sont spécialement conçues pour l'aider à découvrir ces métiers, elles permettent d'engager des discussions.
- Permettez-lui d'explorer divers secteurs et environnements professionnels grâce aux activités « **Imagine un monde sans...** », « **Un même environnement, plusieurs métiers** », « **Un même métier, plusieurs environnements** » et « **À la découverte de métiers aux noms peu connus** ». Utilisez l'index des métiers de A à Z du *DICO* pour accéder aux fiches métiers correspondantes et découvrir les centres d'intérêt qui y sont associés.
- Informez votre enfant sur le monde du travail, sur ses évolutions et ses opportunités. Les activités « **Imagine-toi dans 10 ans** », « **Des métiers pour la vie** » et « **Construis ton blason** » favorisent sa réflexion sur l'orientation et encouragent les échanges intergénérationnels, qui peuvent aider à mieux comprendre l'histoire des métiers au sein même de la famille.
- Face à ses doutes éventuels et à ses questionnements, offrez-lui **un soutien émotionnel et une écoute attentive**.

N'hésitez pas à consulter régulièrement le *DICO* et à en discuter avec votre enfant.



À LA RENCONTRE DES PROFESSIONNELS !

Les activités de la découverte des métiers incluent des expériences immersives et des rencontres. Ces expériences positionnent votre enfant en acteur de son parcours et lui permettent d'appréhender les attitudes et les savoir-faire nécessaires et d'échanger avec des professionnels. Pour l'aider, vous pouvez participer à sa recherche d'un stage en entreprise, en sollicitant vos connaissances et vos réseaux sociaux.

LES STAGES EN ENTREPRISE

Obligatoire et d'une durée d'une semaine, le stage de 3^e (dès la 4^e dans certains établissements) est une période d'observation en entreprise, qui offre à votre enfant une rencontre avec le monde du travail et ses métiers. La recherche de stage est l'occasion de prendre le temps de se questionner sur ses centres d'intérêt, ses goûts et ses passions. Les élèves scolarisés en SEGPA ou en 3^e prépa-métiers auront l'opportunité de multiplier les périodes en entreprise.

Pour accompagner votre enfant dans sa recherche :

- incitez-le à déposer ou à envoyer **des lettres de motivation** dans diverses structures qui pourraient l'intéresser ;
- consultez ensemble **les plateformes d'offres de stage** de votre département ou de votre région ;
- conseillez-lui d'utiliser **les réseaux sociaux** pour rechercher un stage. Une approche personnalisée peut être efficace pour solliciter des professionnels et créer des opportunités : par exemple, saisissez « #Stage » ou « #RéseauProfessionnel » ;
- sollicitez **les entreprises que vous connaissez** et qui pourraient accueillir des stagiaires de 3^e, n'hésitez pas à transmettre leurs coordonnées à l'établissement ou aux associations de parents d'élèves pour une mise en contact.

POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONSULTEZ [le dossier de l'Onisep consacré aux stages de 3^e.](#)



LES RENDEZ-VOUS POUR S'INFORMER

- **Adressez-vous aux [CIO](#)** (centres d'information et d'orientation). Tout au long de l'année, vous pouvez y accompagner votre enfant et y **rencontrer un ou une psychologue de l'Éducation nationale**, qui vous conseillera.
- **Consultez les dates des [JPO](#)** (journées portes ouvertes) organisées au sein des lycées professionnels, généraux et technologiques, des lycées agricoles ou maritimes, des CFA (centres de formation d'apprentis), etc. Vous pourrez vous y rendre ensemble. Ces établissements présentent un éventail de métiers en liaison avec les formations. C'est l'occasion de repérer dès aujourd'hui des poursuites d'études possibles.
- **Assistez à des salons et à des forums des métiers** organisés près de chez vous. Des professionnels répondront à vos questions. C'est là un bon moyen de s'informer en direct sur les formations et les professions.
- **Contactez gratuitement les conseillers de [Mon orientation en ligne](#)**. Par téléphone, par tchat ou par mail, ils et elles répondront à toutes vos questions sur l'orientation, les filières de formation et les métiers.



NOTES